



# 大和魂

語ります

## ECO人間

こんにちは、島谷貴子です。

暑中お見舞い申し上げます。皆さま、暑い夏をいかがお過ごしでしょうか？私は毎日クーラーで、ガンガンに冷やした部屋で、過ごしています。今から、400年以上も前の江戸時代では、どうやって暑さをしのいでいたのでしょうか？

### 暑さ対策① あつたかいご飯は…

日の出時刻より30分前のこと、「明け六つ」と言い、うす暗いこの時間から、朝食の準備が始まります。米を炊くのは朝の1回だけで、温かいご飯を食べるのは朝食のみでした。

私は、少し寂しい気もしますが…今と違って、煙を上げて熱を放出する竈の側で、火の面倒を見るのはとても大変な作業で、日が高く、暑くなる前に済ませるのは、当然のことだったのでしょう。

### 暑さ対策④ 江戸の風物詩…

帰宅後、外で桶に水を張り、行水をしていました。外で、冷たい水で体を洗う。今でいう、水風呂ですね。家の前に桶を並べて、行水している姿は、江戸の風物詩だったそうです。

私は、温かいお風呂にゆっくり浸かりたいなと思いますが、当時は頻繁に火事が起っていた為、家でのお風呂を、禁止されていました。そ



今回は、いつもと違った視点で江戸時代にタイムスリップして語らせていただきましたが、いかがでしたでしょうか？当時の平均気温は、今より5度低かったのですが、それでも暑さの感じ方は変わらないと思います。暑さ対策がしっかりされていて、改めて昔の人のすごさを感じました。冷たい風や、冷たい食べ物だけではなく、音でも夏を楽しむ、というところもすごいと思いました。そして、何より、一日の流れがしっかりとしていて、時間の使い方が、とってもエコだと思いました。私も、今年の夏、江戸時代にタ～イムスリップし、エコ人間になってみたいと思います。結果は、ニュースレターで報告させていただきます。次号も、お楽しみに～

### 暑さ対策② だんだん明るくなり…

朝の「打ち水」をし、風通しを良くするため「簾」「蚊帳」をし窓を開けていました。



### 暑さ対策③ 热中症対策…

日の入の時刻までに、仕事を終え、茶屋で一杯。仕事の帰りに「ビール」ではなく、「甘酒」・「飴湯」・「麦湯(あつたかい麦茶)」を飲んでから、帰宅していたそうです。氷がとても高価な時代だった為、冷ますこともなく、出来たてのあつたかい飲み物を飲んでいたそうです。暑い感じはしますが、暑いときに熱いものを飲むことで、不思議と暑さがズッと、消えていったそうです。

その為、夏には冷たい飲み物よりも、「甘酒」・「飴湯」が人気でした。夏に内臓を冷やすと良くないこ

とや、「塩分」「糖分」も忘れずに、摂取することが大事だということを、当時から分かっていたことなどと改めて、知りました。

### 暑さ対策⑥ 日の入りが近づいてくると…

夕食後、隣近所の人達と、家の前に「打ち水」をし、椅子を並べ、談話をしながら、夕涼みをしていたそうです。

団扇を仰ぎながら、涼むなんて、ゆっくりと時間が流れていったのでしょうか。



## ハナエモンの

# タ～イムスリップ



こんにちは、夏真っ盛りですね～。いかがお過ごしでしょうか？暑い季節に熱い漢にタ～イムスリップッ！僕にとって「熱い漢」で思い浮かぶのは、吉田松陰先生(1830～1859)。

## 松本村の天才

1830年、長州萩城下松本村(山口県萩市)で長州藩士・杉百合之助の次男として生まれました。その後、叔父の吉田大助(長州藩の兵学師範)の養子になりましたが、大助が急死し、6歳で家督を継ぐことに。同じく叔父の玉木文之進の厳しい教育もあり、11歳で藩主の前で講義を行い、松本村に天才ありと知れ渡ったそうです。

**松陰を教えた文之進はほかにも…親戚の陸軍大将・乃木希典にも教育しています。**



日露戦争で大活躍し「乃木大将、将军」と呼ばれた

## 究極の勉強家&実践家

清(中国とモンゴルを支配した国)が欧米に侵略されたと知ると、日本の学問だけでは日本を守れないと思感じ、西洋について学ぶため、九州、江戸に勉強に行きます。東北にも勉強に行こうと、仲間との約束日を守るために、藩からの通行手形が来るのを待たずに出発！

**脱藩(だっぽん)といって、大罪です。家来が殿様を見限って国を捨てることなので…。**  
**学びたい！約束守りたい！国を守りたい！の気持ちが熱すぎて。**

さらに外国に留学した方が早いと、ロシア軍艦に乗り込もうとするも失敗。アメリカ軍艦に乗り込むことには成功するも、拒まれ、失敗…。

**ペリー来航のペリー提督の航海記にも、**  
**「厳しい法律を犯してまで、知識を得ようとした、知識欲、好奇心。**  
**日本人のこの特質がこの国の未来に夢、希望で満ちていることを表している」と残っています。**

## どこまでも熱く、真っすぐ

幕府が無勅許(天皇陛下の許可なく)で条約を締結したことに激怒し、要職者の暗殺を計画するが、実行は出来なかった。幕政を批判し、逮捕された梅田雲浜との関係について、取り調べをうけることに。そこで聞かれてもいい暗殺計画について語り、投獄され、29歳で斬首刑に処されました。

**なぜ、暗殺計画まで語ったのかというと、幕府の要人に幕政について、直接意見が出来るチャンスだと思ったからと言われています。**  
**松陰の有名な言葉に「至誠にして動かざる者は未だこれ有らざるなり」**  
意味:誠の心をもって尽くせば、動かなかつた人など今まで誰もいない  
**この言葉通りに、心を尽くして話せば、理解してもらえると思ったのでしょうか。**  
**もっと違うやり方があったかもしれませんか、結果、松陰の死が弟子たちの覚悟に繋がり、8年後の1867年に幕府は崩壊し、1868年から明治時代に突入していきます。**

弟子の久坂玄瑞に関して、こんなエピソードが残っています。  
明治維新に導いたとして評価されている、維新3傑の一人・西郷隆盛が「わたしに、少しばかりの功があるといわれるが、久坂玄瑞、その他先輩諸侯が存命なれば、わたしなんか末席にも座れない。」  
弟子にも劣ると言った西郷隆盛。

吉田松陰がいなければ、江戸幕府崩壊もなく、日本の近代化が進まなかつたかもしれませんね。

